



## Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

Date : 09 décembre 2025

Lieu : DR16-Paris Normandie

Nombre de stagiaires : 10

### Objectifs

Être capable de :

- transmettre correctement un message d'alerte aux secours externes,
- de reconnaître un arrêt cardio-respiratoire et de réagir efficacement,
- de réaliser les gestes qui sauvent (arrêt hémorragie et RCP / mise en œuvre du défibrillateur)

### Public visé

Toute personne étant amenée à alerter les secours et à mettre en œuvre un défibrillateur

### Modalités pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques, d'études de situations et partage d'expériences, d'exercices pratiques d'apprentissage des gestes et de mises en situations.
- Ressources multimédias, mannequins (adulte, enfant, bébé) et défibrillateur d'entraînement
- Matériels et maquillage de mise en situations

### Programme

A l'issue de la formation les apprenants seront capables de :

- Protéger son intervention de façon adaptée
- Examiner la victime et déceler les signes de détresses vitales
- Réaliser une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée :

Arrêter un saignement abondant, surveiller la victime et gérer toute évolution de la situation  
Réaliser un massage cardiaque et des insufflations efficaces  
Mettre en œuvre une défibrillation automatisée externe (DAE)



## Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 07/11/2025

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :  
[ifsem-formation.contact@cnrs.fr](mailto:ifsem-formation.contact@cnrs.fr)