

Clarifier ses idées en réunion avec la carte mentale (Mind Mapping)

Date : 20 et 21 mai 2025

Lieu : A distance (FOAD)

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- Découvrir le fonctionnement du cerveau pour mieux l'utiliser.
- Connaître les règles de la carte mentale.
- Savoir définir un objectif de réunion.
- Clarifier et organiser ses idées autrement : s'autoriser à écrire, tracer et dessiner.
- Impliquer et mobiliser les participants, l'animateur, le rédacteur en répartissant les rôles en réunion.
- Prendre des notes utiles : sélectionnées, structurées et faciles à mémoriser.

Public visé

Modalités pédagogiques

Programme

- 1/ Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes
- Exploiter tout le potentiel de son cerveau : créativité, mémoire, structure, lecture, action.
 - Intégrer les techniques d'élaboration de la carte mentale
- 2/ Préparer la réunion avec la carte mentale
- Définir l'objectif de la réunion.
 - Préparer l'ordre du jour.
 - Préparer son intervention.

- 3/ Prendre appui sur la carte mentale pour faire vivre la réunion
- Faire converger toutes les interventions vers un même objectif.
 - Créer le lien entre les interventions et les intervenants.
- 4/ Prendre la parole avec impact grâce à la carte mentale
- Structurer son intervention
 - Être précis et concis
- 5/ Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale
- Noter l'essentiel.
 - Rester disponible pour écouter et intervenir.
 - Rédiger rapidement et facilement le compte rendu.

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 21/03/2025

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr