

## Premiers pas en santé mentale\_Module de sensibilisation en santé mentale

Date : 23 juin 2025

Lieu : DR5-Meudon

Nombre de stagiaires : 18

### Objectifs

- Améliorer les connaissances en santé mentale
- Découvrir les concepts et les enjeux de la santé mentale
- Repérer les signes chez soi et sur les autres
- Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi

### Public visé

Ce module de sensibilisation s'adresse à tous les agents soucieux d'en savoir plus sur la santé mentale : mieux comprendre les concepts et mieux connaître les pratiques

### Modalités pédagogiques

Pédagogie participative, présentation/discussion à partir de Powerpoint et vidéos

### Programme

1. Introduction  
- Présentation de l'intervenant, du programme et des participants  
- Première définition de la santé mentale
2. Apport de connaissances  
- Rappel historique : « de la psychiatrie à la santé mentale »  
- Évolution des concepts et des pratiques  
- Repères de bases: santé mentale, troubles psychiques, handicap psychique Santé, mal-être, maladies, handicap



- Les principaux troubles psychiques et les signaux d'alerte,
- Les ressources : ressources internes et externes : le parcours de soins, les dispositifs d'accompagnement

3. Ateliers

- Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi et pour les autres.
- Faire évoluer les représentations, réduire les stigmatisations autour des troubles psychiques

4. Présentation PSSM

### Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 23/05/2025

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :  
[ifsem-formation.contact@cnrs.fr](mailto:ifsem-formation.contact@cnrs.fr)