

Leadership au féminin

Date : 22 et 23 mai 2025

Lieu : DR16-Paris Normandie

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- Identifier les facteurs de réussite des leaders.
- Prendre conscience de ses atouts et de ses freins.
- Asseoir sa légitimité pour se positionner en tant que femme leader.
- S'appuyer sur les réseaux féminins pour accroître son influence.

Public visé

Toute femme manager -hiérarchique ou transversale-.

Modalités pédagogiques

Programme

1	-	Asseoir	sa	légitimité
		- Identifier les situations et obstacles qui challengent l'assertivité.		
		- Prendre conscience de ses valeurs et de leur impact sur les priorités.		
		- Être un leader authentique.		
		- Affirmer sa présence.		
2	-	S'affirmer	en tant que	leader
		- Définir sa matrice personnelle SWOT : forces, faiblesses, opportunités, menaces.		
		- Clarifier ses ambitions de carrière.		
		- Définir ses facteurs de réussite :		
		- s'autoriser à saisir les opportunités ;		



- définir son ambition professionnelle ;
 - apprendre de ses échecs.
- 3 - Faire face aux obstacles sur la voie du leadership féminin
- Identifier ses craintes : manque de légitimité, de compétences, de confiance en soi...
 - Agir dans son contexte professionnel : le plafond de verre.
 - Maintenir un équilibre vie professionnelle-vie personnelle.
- 4 - Communiquer pour être influente
- Identifier son expression authentique (verbale/non verbale).
 - Développer son réseau interne et externe : networking, club,...
 - Faire son marketing personnel.

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 22/04/2025

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr