

Développer son esprit de synthèse à l'écrit et à l'oral

Date : 11-12-13 juin 2025

Lieu : DR16-Paris Normandie

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- Extraire les éléments essentiels d'un oral ou d'un écrit
- Organiser une synthèse
- Restituer l'information à l'écrit comme à l'oral
- Retransmettre des informations utiles

Public visé

Toute personne souhaitant gagner du temps et de l'efficacité dans ses synthèses

Modalités pédagogiques

Programme

1/ Je profite de ma formation dès l'inscription grâce à :

- Une vidéo « On aura pourtant essayé ! »
- Un diagnostic de mes bonnes pratiques
- Un premier outil pour aller à l'essentiel à l'écrit et à l'oral

2/ Connaître les bases de la synthèse :

- Distinguer les faits, les opinions et les sentiments
- Repérer les distorsions en jeu dans la communication
- Connaître les bases de la synthèse
- Se fixer des règles pour effectuer une synthèse

3/ Extraire l'essentiel des documents :

- S'approprier des méthodes de lecture
- Avoir une vue d'ensemble grâce à la technique du survol
- Aller à l'essentiel par la technique d'écrémage
- Repérer la structuration du texte et son fil conducteur par ses mots-clés et ses connecteurs logiques
- Prendre des notes en lisant

4/ Recueillir et traiter l'information orale :

- Comprendre pourquoi nous ne nous comprenons pas
- Écouter pour gagner du temps
- Reformuler pour recueillir l'essentiel
- Améliorer sa technique de prise de notes
- Classer et hiérarchiser l'information

5/ Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et concision :

- Organiser ses idées dans un plan
- Restituer différemment selon la synthèse à rédiger
- Appliquer les principes d'une écriture efficace
- Améliorer ses présentations orales

6/ Je suis accompagné (e) dans ma mise en œuvre et pour réussir à m'affirmer durablement, je peux :

- Consulter en permanence le contenu interactif de la formation sur mon smartphone
- Disposer de modèles de préparation de comptes rendus

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 12/05/2025

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr