

S'entraîner à la prise de parole en public

Date : **9-10-11 avril 2025**

Lieu : DR16-Paris Normandie

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- - Présenter et structurer ses idées en fonction de l'objectif poursuivi
- Échanger avec aisance
- Gagner en clarté dans sa communication orale
- Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire
- Prendre sa place d'orateur

Public visé

-

Modalités pédagogiques

-

Programme

- 1/ Se donner toutes les chances de réussir sa prise de parole
 - Surmonter son trac
 - Développer sa confiance en soi pour prendre toute sa place
 - Harmoniser : voix, geste, posture, regard au discours
 - Jouer du silence
- 2/ Présenter clairement ses idées
 - Organiser sa réflexion



- Déterminer son objectif pour garder le cap
- Structurer son message
- Formuler un exposé efficace et adapté

3/ Établir un vrai dialogue

- Comprendre les fondamentaux de la communication
- Utiliser et valoriser les ressources du groupe
- Susciter et maîtriser la participation de l'auditoire
- Faire passer ses idées : écouter, reformuler, questionner

4/ Faire du public son allié

- Développer sa conscience du groupe.
- Soutenir son intérêt avec ou sans supports
- Être réactif dans l'échange grâce à l'improvisation
- Savoir conclure

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 10/03/2025

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr