Mieux se connaître pour mieux manager (DISC)

Date : **5 et 6 mai 2025 + 27 mai 2025**

Lieu : DR16-Paris Normandie

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- Identifier son profil : forces, points de vigilance, zone de confort...
- Identifier ses valeurs professionnelles
- Savoir identifier le profil de ses interlocuteurs
- Savoir adapter son comportement et son mode de management aux profils des interlocuteurs

Public visé

Modalités pédagogiques

Programme

Les Perceptions : Introduction sur les neurosciences et les biais cognitifs :
- Tout le monde a des perceptions subjectives et des interprétations du monde
- Nos comportements ne définissent pas qui nous sommes

Découverte du modèle DISC
- Profil type
- Profil naturel / profil adapté
- Modèle de coopération

Ce que l'on pense de moi
- Développer sa zone de contrôle
- Découvrir comment nous sommes perçus

• Développer sa connaissance de soi

Auto Diagnostic :

Ce que me révèle cette matinée, Ce que j'estime être mes forces, ce que j'estime être mes zones d'attention

Présentation des résultats :
• Chaque agent découvre les résultats de son questionnaire : forces, points de vigilance, zone de confort...
• Partage des remarques, des surprises, des confirmations

Communiquer par les couleurs
• Chaque groupe interprète une situation par le prisme d'une couleur / profil dominant

Appliquer le modèle au service de la coopération
• Identifier les profils « dominants » et leurs apports au groupe
• Prendre en compte les différences de comportement pour favoriser l'intelligence collective

Les profils sous stress
• Identifier les sources de stress
• Comprendre les réactions sous stress
• Développer les bonnes attitudes face au stress

Découverte de mes valeurs
• Identifier ses valeurs par son questionnaire
• Valeurs et profils types

Les facteurs de motivation – dans le modèle DISC : Découvrir ses facteurs de motivation

Relations interpersonnelles et inter couleurs :
Les sources de conflits : mieux comprendre l'émergence des conflits à la lumière du modèle DISC

Identifier mes collaborateurs
• Comment je perçois mes collaborateurs : Quels sont mes alliés ? Quels sont mes opposants ?
• Quels comportements adopter ?
• Techniques pour ajuster son langage et son style de communication en fonction des profils DISC.

Mes situations
• Identifier les difficultés en tant que manager
• Partage des situations pour la préparation de l'après midi

Gérer ses entretiens individuels en couleur : s'affirmer en souplesse dans des situations

délicates
• Entretien de motivation
• Entretien de délégation
• Entretien de recadrage

J3 Retour d'expérience : Retour sur les plans d'action initiés après les 2 premières journées de formation
• Quels sont mes succès ?
• Quelles sont mes difficultés ?
• Quels sont mes situations toujours complexes ?

Résolution de problème
• Apporter des solutions concrètes à des situations délicates
• Partage entre pairs

L'écoute active c'est quoi ? L'écoute empathique c'est quoi ?
• L'art du questionnement
• Cultiver les silences
• Apprendre la reformulation

Développer une équipe collaborative
• Accepter la proposition de l'autre
• Comprendre ses freins à la collaboration
Utiliser le modèle DISC pour composer des équipes équilibrées et complémentaires
• Promotion de la diversité des styles pour favoriser la créativité et l'efficacité de l'équipe
• Minimiser les sources de conflits

Comportements refuges en couleur : approfondissement des comportements sous stress :
• Identifier les comportements refuge par les couleurs
• Sortir des comportements refuges

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 10/02/2025

Inscription : https://formation.ifsem.cnrs.fr/

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr