

## Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Date : 30 & 31 janvier 2025

Lieu : DR1-Villejuif

Nombre de stagiaires : 16

### Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

L'inscription se fait via un lien privé que vous pouvez obtenir uniquement auprès du service hygiène et sécurité de votre délégation de rattachement.

### Public visé

- 

### Modalités pédagogiques

- 

### Programme

- La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale:
  - Introduction à la santé mentale et aux interventions,
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action PSSM



Des troubles de santé mentale émergents:

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale:

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychose
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

## Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 31/12/2024

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :  
[ifsem-formation.contact@cnrs.fr](mailto:ifsem-formation.contact@cnrs.fr)