



Accompagnement du projet professionnel : Réfléchir sur son parcours

Date : 22-23 septembre et 13 novembre 2025

Lieu : DR1-Villejuif

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

Les groupes de participants seront de 10 maximum et une attention particulière sera portée sur les motivations exprimées lors de la pré-inscription pour suivre cette formation.

Remarque

Il s'agira d'acquérir une méthode pour s'approprier ou faire évoluer sa carrière et non de choisir précisément pendant le stage ce qui serait un « nouveau métier ». En effet, ce résultat demande un mûrissement post-formation et une recherche individuelle d'informations complémentaires notamment auprès des services RH internes

- Identifier et formaliser ses compétences professionnelles et personnelles
- Evaluer ses compétences générales et techniques, avoir une meilleure connaissance de soi
- Elaborer un projet professionnel
- Communiquer et argumenter sur son projet professionnel
- Identifier un plan d'action et le mettre en oeuvre
- Proposer des pistes réalistes pour un nouveau projet professionnel dans le respect de ses compétences, des moyens et des contraintes (individuelles et du CNRS)
- Elaborer des stratégies dans la mise en place de plans d'action liés à son projet

Public visé

Modalités pédagogiques

Programme

Un programme synthétique en PDF se trouve dans l'onglet "documents téléchargeables"

Module 1 : Les bilans

OBJECTIFS:

- Comprendre les bases de la GRH
- Analyser son parcours professionnel et en comprendre la cohérence
- Prendre conscience de ses atouts.
- Augmenter l'estime de soi et la confiance en son employabilité
- Repérer ses motivations afin d'augmenter ses opportunités
- Mieux se connaître pour se projeter: 1ère partie

Module 2 : Le Pré-Projet

- Mieux se connaître pour se projeter: 2ème partie
- Structurer le / les projets
- Valider la compréhension de la méthode par l'écrit
- Acquérir une méthode d'enquête
- Axer son projet
- Confronter des pistes d'évolution motivantes aux opportunités existantes
- Mieux se connaître pour se projeter
- Ancrer dans le réel les apports de la formation pour prolonger la réflexion
- Synthétiser les bilans
- Formuler le / les pré-projets

Module 3 : Le projet

- Mieux se connaître
- Vérifier ses cohérences ou ses paradoxes



- Maintenir une confidentialité (et donc une individualisation de la restitution) sur le questionnaire des « qualités », éléments plus personnels...
- Confronter son projet au bilan de son parcours
- Vérifier sa pertinence
- S'entraîner à l'expression et à l'argumentation
- Envisager son pré-projet par une présentation orale et argumentée

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 22/08/2025

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr