

Sensibilisation des agents aux Risques Psycho-sociaux (RPS)

Date : **13 décembre 2024**

Lieu : DR4-Gif-Sur-Yvette

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- Objectifs de la formation

- acquérir et développer des connaissances, compétences et pratiques favorables à la prévention des RPS

A l'issue de la formation, les participants auront pu :

- acquérir des connaissances sur les RPS et leur prévention en milieu professionnel et au CNRS,
- reconnaître et évaluer des situations de RPS (pour soi et les autres),
- identifier ses propres ressources et attitudes dans les relations interpersonnelles,
- connaître des outils et principes de prévention permettant de traiter une situation,
- mieux connaître les professionnels relais et leurs pratiques.

Public visé

-

Modalités pédagogiques

-

Programme

- I- Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?
 - Les 7 idées reçues sur les risques psychosociaux

- Le panorama des RPS : stress, tensions externes, tensions internes et harcèlement
- Comprendre la spirale du stress pour mieux s'en dégager ;
- Les enjeux et la prévention des RPS en milieu professionnel : des risques difficiles à déceler, mais dont les effets sont significatifs ;

II- Déceler, analyser des situations

- Reconnaître, décrypter les signaux : propos, attitudes, indices,
- Prendre du recul, identifier les tenants et les aboutissants d'une situation à l'aune des six facteurs de risques ; identifier la part des « biais personnels » dans les facteurs de stress ;

III- Agir à son niveau face à des situations délicates

- Les réflexes à développer pour prévenir et pour agir face au stress, aux conflits.
- Identifier ce que l'on fait déjà, ce que l'on pourrait faire davantage (leviers relationnels et organisationnels) pour prévenir et faire face aux facteurs de risque

IV- Savoir à qui s'adresser pour ne pas rester isolé

- Le rôle et le périmètre d'intervention des différents acteurs : les acteurs et les circuits
- Les actions menées au sein des délégations d'Ile-de-France

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 13/11/2024

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr