

## Premiers pas en santé mentale\_Module de sensibilisation en santé mentale

Date : **05 décembre 2024**

Lieu : A distance (FOAD)

Nombre de stagiaires : 12

### Objectifs

- - Améliorer les connaissances en santé mentale
- Découvrir les concepts et les enjeux de la santé mentale
- Repérer les signes chez soi et sur les autres
- Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi

### Public visé

- Ce module de sensibilisation s'adresse à tous les agents soucieux d'en savoir plus sur la santé mentale : mieux comprendre les concepts et mieux connaître les pratiques

### Modalités pédagogiques

- Pédagogie participative, présentation/discussion à partir de Powerpoint et vidéos

### Programme

- 1. Introduction
  - Présentation de l'intervenant, du programme et des participants
  - Première définition de la santé mentale
- 2. Apport de connaissances
  - Rappel historique : « de la psychiatrie à la santé mentale »
  - Évolution des concepts et des pratiques



- Repères de bases: santé mentale, troubles psychiques, handicap psychique Santé, mal-être, maladies, handicap
- Les principaux troubles psychiques et les signaux d'alerte,
- Les ressources : ressources internes et externes : le parcours de soins, les dispositifs accompagnement

### 3. Ateliers

- Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi et pour les autres.
- Faire évoluer les représentations, réduire les stigmatisations autour des troubles psychiques

### 4. Présentation PSSM

## Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 09/10/2024

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :  
[ifsem-formation.contact@cnrs.fr](mailto:ifsem-formation.contact@cnrs.fr)