



Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

Date : **30 mai 2024**

Lieu : DR5-Meudon

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- Être capable de :
 - transmettre correctement un message d'alerte aux secours externes,
 - de reconnaître un arrêt cardio-respiratoire et de réagir efficacement,
 - de réaliser les gestes qui sauvent (arrêt hémorragie et RCP / mise en œuvre du défibrillateur)

Public visé

- Toute personne étant amenée à alerter les secours et à mettre en œuvre un défibrillateur

Modalités pédagogiques

- - Alternance d'exposés théoriques, d'études de situations et partage d'expériences, d'exercices pratiques d'apprentissage des gestes et de mises en situations.
 - Ressources multimédias, mannequins (adulte, enfant, bébé) et défibrillateur d'entraînement
 - Matériels et maquillage de mise en situations

Programme

- A l'issue de la formation les apprenants seront capables de :
 - Protéger son intervention de façon adaptée
 - Examiner la victime et déceler les signes de détresses vitales



- Réaliser une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée :
Arrêter un saignement abondant, surveiller la victime et gérer toute évolution de la situation Réaliser un massage cardiaque et des insufflations efficaces
Mettre en œuvre une défibrillation automatisée externe (DAE)

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 30/04/2024

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr