



## ANF CNRS Physique - Femmes en science physique : partager les expériences, renforcer l'affirmation de soi

**Date : 15 et 16 octobre 2024 + Retour d'expérience en visio les 13/01/25 et 24/03/25 après-midi**

**Lieu : IBIS Marseille centre gare Saint-Charles**

**Nombre de stagiaires : 12**

### Objectifs

- Développer la confiance en soi
- Favoriser son évolution de carrière
- Prendre conscience de ses compétences et les structurer pour mieux les valoriser
- S'approprier des techniques d'enquêtes métier pour envisager une évolution de carrière ou un enrichissement de ses activités actuelles

### Public visé

Ingénieures, techniciennes, administratives et chercheuses des unités de physique avec tutelle CNRS

### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Échanges d'expériences
- Travaux en sous-groupes et restitution plénière

### Programme

Les 2 premiers jours en présentiel :

- Tour de table des participantes et présentation par CNRS Physique de son plan d'action pour « améliorer la parité et le parcours des femmes dans ses laboratoires »
- Ateliers et cas pratiques avec l'intervention d'une formatrice spécialiste en ressources humaines : mieux identifier ses compétences, les valoriser, adapter sa communication
- Apport de méthodes et description des concepts, partage d'expériences, coaching individuel, co-développement et témoignages



Les 3ème et 4ème demi journées en visio :

- Retours d'expérience
- Echange avec la cellule parité-égalité de CNRS Physique

### Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 20/06/2024

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :  
[ifsem-formation.contact@cnrs.fr](mailto:ifsem-formation.contact@cnrs.fr)