

Mieux se connaître pour mieux manager (DISC)

Date : 25 et 26 + 28 mars 2024

Lieu : A distance (FOAD)

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- Mieux se connaître, identifier ses facteurs de performance et de motivation
- Mieux gérer son énergie, réduire ses facteurs de stress et de fatigue
- Mieux comprendre les besoins de ses collaborateurs, réduire les risques de tension interpersonnelle

Public visé

Managers hiérarchiques d'un ou plusieurs agents, déjà en poste
Agents pressentis pour prendre des fonctions de management,

Modalités pédagogiques

Identification de son profil DISC, mises en situation, jeux pédagogiques, échanges de pratiques, exposés interactifs

Programme

- Découvrir, développer sa capacité à discerner les grands types de comportements relationnels à l'aide de l'approche DISC
- Mieux connaître ses préférences comportementales de base et dans un environnement contraint
- Reconnaître le profil relationnel de ses interlocuteurs
- S'adapter en souplesse aux préférences relationnelles de l'autre tout en conservant sa personnalité
- Développer son agilité relationnelle et gagner en leadership
- Identifier ses valeurs et ses forces motrices ; améliorer ses prises de décision
- Mobiliser chacun en tenant compte de ses valeurs et ressorts d'implication
- Manager son équipe en développant les complémentarités et minimisant les sources de



conflit

- S'affirmer en souplesse dans des situation délicates

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 26/02/2024

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :

ifsem-formation.contact@cnrs.fr