

Prévention des Troubles Musculosquelettiques- TMS

Date : **07 novembre 2023**

Lieu : DR1-Villejuif

Nombre de stagiaires : 10

Objectifs

- - Prévenir les risques d'Accident du Travail ou de Maladies Professionnels liés aux manutentions manuelles, aux gestes répétitifs et aux postures contraignantes.
- Comprendre et adapter les bonnes pratiques posturales

Public visé

-

Modalités pédagogiques

- - Démarche participative et active
- Visite et étude des situations de travail sur les postes de travail et avec les stagiaires
- Exercices pratiques et mises en situations des stagiaires en salle et sur les postes de travail même (avec des charges, des matériels et des outils utilisés au poste de travail)
- La formation est animée par un formateur disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de Bureau Veritas et justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné

Programme

- Une phase de préparation d'une demi-journée est prévue et permet au formateur de visiter les postes de travail et procéder à des prises de photos, de vidéos, en fonction des activités pédagogiques retenues.
La préparation permet d'adapter la formation au contexte de l'entreprise et au travail réel des participants.



- Pré-positionnement des participants : Mises en situations de travail et auto-confrontation
- Facteurs de risque responsables de « Troubles Musculo-Squelettiques »
- A partir des situations de travail des opérateurs : repérage des principaux facteurs de risques professionnels « TMS » (identification réalisée conjointement par le formateur et les stagiaires) – Utilisation possible des séquences vidéos réalisées lors de la préparation
- Partage et exercices en salle et/ou sur les postes de travail
- Echauffements avant efforts et étirements en milieu professionnel
- Recherche de pistes d'amélioration au poste

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 13/10/2023

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr