Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Date : **05 & 06 octobre 2023**

Lieu : DR1-Villejuif

Nombre de stagiaires : 16

Objectifs

INFORMATIONS:

La formation du 26 & 27 Septembre est réservée aux Médecins de prévention et infirmier.e.des délégations franciliennes

La formation du 05 & 06 Octobre est réservée aux RRH et leur adjoint.

Les formations ouvertes à tout le monde seront programmées en 2024

- Connaitre le plan d'actions des Premiers Secours en Santé Mentale, en vue d'aider un proche qui développe un trouble psychique, ou dont le trouble déjà existant s'aggrave.
- Savoir reconnaître les signes d'une crise liée à la santé mentale.
- Connaitre le plan d'actions en cas de crise liée à la santé mentale.
- Développer des compétences d'écoute active.
- Connaitre les interventions et soutiens efficaces recommandés par le guide référence des Premiers Secours en Santé Mentale.
- Développer des compétences de soutien intracommunautaire (famille, travail, amis, relation publique...)
- Savoir graduer son inquiétude sur une situation en lien avec un trouble psychique.

Public visé

Modalités pédagogiques

Programme

Troubles psychiques

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement

Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions.

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Interventions précoces en l'absence de crise pour la dépression

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Intervention

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique.
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble anxieux

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions.

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble psychotique

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes et Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans la crise d'agressivité
- Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble lié à l'utilisation de substances

Le programme est disponible en version pdf dans l'onglet "documents téléchargeables".

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 21/09/2023

Inscription : https://formation.ifsem.cnrs.fr/

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr