Clarifier ses idées en réunion avec la carte mentale (Mind Mapping)

Date : **10 et 11 Mars 2022**

Lieu : DR5-Meudon

Nombre de stagiaires : 12

Objectifs

- - Découvrir le fonctionnement du cerveau pour mieux l'utiliser.
  - Connaître les règles de la carte mentale.
  - Savoir définir un objectif de réunion.
  - Clarifier et organiser ses idées autrement : s'autoriser à écrire, tracer et dessiner.
  - Impliquer et mobiliser les participants, l'animateur, le rédacteur en répartissant les rôles en réunion.
  - Prendre des notes utiles : sélectionnées, structurées et faciles à mémoriser.

Public visé

-

Modalités pédagogiques

-

Programme

- 1/ Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes

  - Exploiter tout le potentiel de son cerveau : créativité, mémoire, structure, lecture, action.
  - Intégrer les techniques d'élaboration de la carte mentale

  2/ Préparer la réunion avec la carte mentale

- Définir l'objectif de la réunion.
- Préparer l'ordre du jour.
- Préparer son intervention.

3/ Prendre appui sur la carte mentale pour faire vivre la réunion

- Faire converger toutes les interventions vers un même objectif.
- Créer le lien entre les interventions et les intervenants.

4/ Prendre la parole avec impact grâce à la carte mentale

- Structurer son intervention
- Être précis et concis

5/ Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale

- Noter l'essentiel.
- Rester disponible pour écouter et intervenir.
- Rédiger rapidement et facilement le compte rendu.

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 11/02/2022

Inscription : https://formation.ifsem.cnrs.fr/

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr