



**Délégation Paris-Villejuif  
IFSEM-Formation**

## SST Maintien et Actualisation des Compétences (ex-SST Recyclage)

13 décembre 2021

**Lieu : DR2-Paris Centre  
Nombre de stagiaires : 10**

### Objectifs :

- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'établissement.
- Être capable de secourir la(les)victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention l'établissement.
- Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'établissement de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

NB : Le contexte sanitaire nous contraint à limiter le nombre de participants aux sessions de formation.

### Public visé :

### Programme :

Une version en PDF existe dans l'onglet "Documents Téléchargeables".

#### Partie théorique

##### 1/ Examiner la victime

- Les détresses vitales
- La recherche de signes

##### 2/ De faire alerter à informer

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- L'intérêt d'informer face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse

##### 3/ L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### 4/ Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### Partie pratique

##### 1/ Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés.

##### 2/ Réalisation d'exercices pratiques et de mises en situation

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### Méthodes pédagogiques :

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation.

**Date limite d'inscription : 15/11/2021**

**Modalités d'inscription :**  
<https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

**Renseignements :**  
**E-mail :** [ifsem-formation.contact@cnrs.fr](mailto:ifsem-formation.contact@cnrs.fr)