

## S'entraîner à la prise de parole en public

Date : 9 au 11 décembre 2020 et REX le 13/01/2021

Lieu : A distance (FOAD)

Nombre de stagiaires : 12

### Objectifs

- - Présenter et structurer ses idées en fonction de l'objectif poursuivi
- Échanger avec aisance
- Gagner en clarté dans sa communication orale
- Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire
- Prendre sa place d'orateur

### Public visé

- 

### Modalités pédagogiques

- 

### Programme

- 1/ Se donner toutes les chances de réussir sa prise de parole
  - Surmonter son trac
  - Développer sa confiance en soi pour prendre toute sa place
  - Harmoniser : voix, geste, posture, regard au discours
  - Jouer du silence
- 2/ Présenter clairement ses idées
  - Organiser sa réflexion



- Déterminer son objectif pour garder le cap
- Structurer son message
- Formuler un exposé efficace et adapté

### 3/ Établir un vrai dialogue

- Comprendre les fondamentaux de la communication
- Utiliser et valoriser les ressources du groupe
- Susciter et maîtriser la participation de l'auditoire
- Faire passer ses idées : écouter, reformuler, questionner

### 4/ Faire du public son allié

- Développer sa conscience du groupe.
- Soutenir son intérêt avec ou sans supports
- Être réactif dans l'échange grâce à l'improvisation
- Savoir conclure

## Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 09/11/2020

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :  
[ifsem-formation.contact@cnrs.fr](mailto:ifsem-formation.contact@cnrs.fr)