



Réfléchir et élaborer son projet professionnel

Date : **10 et 11 septembre + le 13/10/2020**

Lieu : DR16-Paris Normandie

Nombre de stagiaires : 12

Objectifs

- - Faire le point sur son parcours professionnel
- Identifier et cartographier l'ensemble des compétences et expertises acquises
- Travailler sur ses objectifs, ses motivations et souhaits professionnels

NB : Nous avons indiqué des lieux à titre indicatif sous réserve des conditions sanitaires. Dans l'éventualité où elles ne pourraient pas se dérouler en présentiel, elles seront maintenues à distance aux mêmes dates et vous serez immédiatement contacté.e.

Public visé

-

Modalités pédagogiques

- Notre posture en matière d'accompagnement

- Pour mener à bien ce type d'accompagnement, le consultant devra endosser trois fonctions : Conseil, Coach et Formateur.

Conseil

- Le consultant apporte sa technicité en matière d'identification des compétences et de définition d'un projet professionnel. Il accompagne à la fois individuellement et collectivement les stagiaires pour les faire progresser dans leur travail.

Coach

- Le consultant aide le stagiaire à dépasser ses blocages par l'écoute, le questionnement et la mise en projection de la pensée du stagiaire.

Formateur

- Il apporte une méthodologie et propose des méthodes pour conduire la démarche.
- Il apporte aux participants, les outils, qui permettront à chaque stagiaire de définir son projet.

Programme

- Module 1 : Réaliser son bilan professionnel

Définition de ses objectifs

- Savoir définir à quelles questions le bilan va répondre

Test d'auto-évaluation pour mieux se connaître

- Identifier sa personnalité, son style de raisonnement, son attitude au travail, son interaction avec les autres et la perception du leadership.

Ce travail permet au stagiaire d'avoir la maîtrise d'une partie de son évaluation afin qu'il soit en mesure de prendre le recul nécessaire sur ce qu'il est et sur son action.

- Faire la synthèse de son parcours professionnel et personnel
- Retrouver les moments clés de son parcours personnel et professionnel
- Faire le bilan de ses activités réalisées
- Identification des points marquants
- Analyser chaque poste en termes d'environnement, de moyens, de résultats positifs et négatifs
- Identifier les satisfactions et insatisfactions

Identifier son champ de connaissances

- Identifier les techniques, méthodes, outils, environnements que l'on connaît
- Décrire et identifier ses compétences
- Identifier ses savoirs, savoir-faire et savoir-être sur la base de la synthèse de son parcours personnel et professionnel et des missions et activités décrites
- Réaliser la cartographie de ses compétences Identifier ses compétences transposables

Module 2 : Définir son projet professionnel et son plan d'action

S'approprier son parcours et savoir le restituer à l'oral

- Présentation orale de chaque stagiaire : présenter son parcours et ses objectifs.

Revisiter ses motivations, ses projets en l'état, ses attentes

- Faire le point sur sa situation par rapport à la notion de projet professionnel
- Clarifier ses priorités

Formuler ses envies en termes de marché de l'emploi

- Faire le lien entre les secteurs professionnels et métiers, envies et compétences Exprimer son projet

Analyse du projet et des compétences détenues

- Connaître l'écart entre compétences détenues et compétences exigées par le projet identifié
- Prendre conscience du différentiel de compétences Travail individuel à l'aide de fiches métiers
- Travail individuel à l'aide de fiches métiers
- Elaborer son plan d'action
- Elaborer une stratégie de mise en œuvre de son projet professionnel Les principales étapes prévues pour la réalisation de ce projet Planifier sa prospection

Travail sur le plan d'action (Livrable 2)

- Réflexion individuelle avec accompagnement du consultant



Rédaction de son CV et présentation de lettres de motivation

- Analyser des modèles de CV
- Intégrer les règles de base de rédaction d'un CV
- Mettre en valeur son expérience, ses savoirs-être, savoir faire et compétences

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 10/08/2020

Inscription : <https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
ifsem-formation.contact@cnrs.fr