



**Délégation Paris-Villejuif
IFSEM-Formation**

Développer son esprit de synthèse à l'écrit et à l'oral

23 au 25 novembre 2020

**Lieu : A distance (FOAD)
Nombre de stagiaires : 12**

Objectifs :

- Extraire les éléments essentiels d'un oral ou d'un écrit
- Organiser une synthèse
- Restituer l'information à l'écrit comme à l'oral
- Retransmettre des informations utiles

NB : Le contexte sanitaire nous contraint à limiter le nombre de participants aux sessions de formation. Dans l'éventualité où la formation serait proposée à distance, vous serez immédiatement contacté.e.

Public visé :

Toute personne souhaitant gagner du temps et de l'efficacité dans ses synthèses

Programme :

1/ Je profite de ma formation dès l'inscription grâce à :

- Une vidéo « On aura pourtant essayé ! »
- Un diagnostic de mes bonnes pratiques
- Un premier outil pour aller à l'essentiel à l'écrit et à l'oral

2/ Connaître les bases de la synthèse :

- Distinguer les faits, les opinions et les sentiments
- Repérer les distorsions en jeu dans la communication
- Connaître les bases de la synthèse
- Se fixer des règles pour effectuer une synthèse

3/ Extraire l'essentiel des documents :

- S'approprier des méthodes de lecture
- Avoir une vue d'ensemble grâce à la technique du survol
- Aller à l'essentiel par la technique d'écumage
- Repérer la structuration du texte et son fil conducteur par ses mots-clés et ses connecteurs logiques
- Prendre des notes en lisant

4/ Recueillir et traiter l'information orale :

- Comprendre pourquoi nous ne nous comprenons pas
- Écouter pour gagner du temps
- Reformuler pour recueillir l'essentiel

- Améliorer sa technique de prise de notes
- Classer et hiérarchiser l'information

5/ Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et concision :

- Organiser ses idées dans un plan
- Restituer différemment selon la synthèse à rédiger
- Appliquer les principes d'une écriture efficace
- Améliorer ses présentations orales

6/ Je suis accompagné (e) dans ma mise en œuvre et pour réussir à m'affirmer durablement, je peux :

- Consulter en permanence le contenu interactif de la formation sur mon smartphone
- Disposer de modèles de préparation de comptes rendus

Méthodes pédagogiques :

Date limite d'inscription : 23/10/2020

Modalités d'inscription :
<https://formation.ifsem.cnrs.fr/>

Renseignements :
E-mail : ifsem-formation.contact@cnrs.fr